



**Meilleurs voeux pour 2025**

**REJOIGNEZ NOUS**

**A LA HALLE SPORTIVE DE VOUZON**

### TOUS LES LUNDIS

17h-17h45 **Pilâtes** (*presque complet*)  
18h -19 h **Marche Nordique**  
19h15- 20h15 **GYM TONIC**  
20h15- 21h **Pilâtes** (*presque complet*)

### TOUS LES JEUDIS

19h15-20h15  
**Renfort Musculaire**  
**NOUVELLE ANIMATRICE**



### TARIFS & MODALITES

#### UN COURS D'ESSAI GRATUIT

*Tarifs à partir du 1er janvier :*

65 € pour 1 cours par semaine

100 € pour 2 cours par semaine

125 € pour 3 cours ou +/semaine

Paiement en 3 fois possible ou chèques vacances

**ADHESIONS** : Après les cours ou en demandant les documents d'inscription par mail



#### Pour en savoir plus :

Site de la commune : vivre ensemble/nos associations/Gym à Vouzon

Mail : [gymavouzon@gmail.com](mailto:gymavouzon@gmail.com)

Téléphones : 06 78 79 74 75 ou 06 64 48 22 93